

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim

filia w Raszowej

01.06.2022-Odwiedziny klas 1-3 w Herbaciarni.

Uczniowie klas 1-3 wraz z wychowawczynią panią Ewą przyszli do Herbaciarni, aby poznać rodzaje ziół i tajniki parzenia herbaty w samowarze.

Niewątpliwie każdy choć raz w życiu miał okazję spróbować naparu z ziół. Mięta, melisa, pokrzywa są od stuleci znane jako lekarstwa na różne dolegliwości. Korzystanie z darów natury i ukrytych w nich możliwości leczniczych może przynieść poprawę stanu zdrowia, daje też ☐ satysfakcję z poszerzania swojej wiedzy o roślinach i ich działaniu. Zioła lecznicze mają duży wpływ na poprawę samopoczucia fizycznego i ☐ psychicznego, dodają energii i witalności.

Barbara Mientus



