

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim

28.10.2022 – „Popołudnie z bajką i nie tylko”

Temat: „Dzień Dyni”

W związku ze zbliżającym się Dniem Dyni, który obchodzimy 31.10, to właśnie Dynia jest bohaterem – dzisiejszych zajęć.

Dynia pochodzi z Ameryki Środkowej. Jest ona uniwersalnym warzywem o wszechstronnym wykorzystaniu w kuchni. Z mięszu dyni przygotujesz zupę i sernik, a także np. muffiny, placki, kotlety. Pestki możemy dodać do sałatki lub ciasta. Dynia wyróżnia się pomarańczowym kolorem oraz bardzo dobrymi wartościami odżywczymi, im kolor mięszu intensywniejszy, tym więcej w nim witamin.

Dynia sama w sobie jest na tyle dekoracyjna, że może służyć za ozdobę zarówno okna, jak i ganku czy ogrodu. Jednak na Halloween najczęściej wykonuje się z niej lampiony.

Podczas zajęć dzieci wysłuchały książkę Soledad Romero Marino „Szczęśliwe przypadki”, to książka opisująca odkrycia, których nikt nie planował.

W części plastycznej dzieci wykonały wachlarz dyniowy.

Dziękuję za miłe popołudnie.

Agnieszka Hurek

