

**Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim**

**25.02.2022- „Popołudnie z bajką i nie tylko”**

**Temat: „Strach ma wielkie oczy”**

**Podczas dzisiejszego popołudnia przeczytaliśmy, a następnie omówiliśmy książkę pt.” Strach”**

**Autorka, Doktor Catherine Dolto w tej książce, tłumaczy dzieciom, dlaczego rodzice czasem stosują nakazy i zakazy. Jest to także opowieść o oswojaniu lęku i przedstawia sytuacje, w których dzieci się czegoś boją.**

**Strach jest bardzo trudną emocją. Każdy z nas, w swoim życiu znalazł się w sytuacji stresującej. To właśnie uczucie strachu ostrzega nas przed niebezpieczeństwem. Dla jednych widok psa, wywołuje takie uczucie, a dla innych ciemność. Takich sytuacji w życiu mamy wiele.**

**Strach to emocja, która bardzo mocno wpływa na nasze życie.**

**W części plastycznej spotkania robiliśmy gniotka, który w chwilach stresu pomoże nam**

**rozładować napięcie.**

Na zakończenie przeczytaliśmy komiks pt. "Mordercza Adelka. To nie moja wina!".

Dziękuję za mile spędzone popołudnie.

Agnieszka Hurek



